

ヒラハタクリニック 漢方外来

お名前 _____ (男性 ・ 女性) 身長 _____ cm 体重 _____ kg

現在困っている症状

今までにかかった病気 _____

服用中の薬 _____ 効果のあった漢方薬 _____

副作用のた漢方薬 _____ 効果のなかった漢方薬 _____

漢方外来をどのように知りましたか？ HP ・ 検索(検索ワード: _____) ・ 紹介(_____ 様)

当てはまるものに○、特にひどいものに◎をつけてください。

【頭】 頭痛 重い めまい 立ちくらみ ふけがやすい 髪が抜けやすい

【目】 眼精疲労 かすむ しょぼしょぼする クマができる

【鼻】 くしゃみ 鼻水(白・黄) 鼻水がのどにおりる 鼻づまり 鼻血

【口】 生唾がでる 喉がつかえる 喉が渇く 口の中が乾燥する 唇が乾く 水分をよくとる

【胸】 胸痛 動悸 息切れ 咳 痰(白・黄) 喘息

【腹】 腹痛(空腹時・食後・上腹部・下腹部) 膨満感 つかえる 胸やけ げっぷ 吐気 嘔吐

【皮膚】 乾燥 かゆみ アトピー 蕁麻疹 にきび 吹き出物 しみ

【精神】 憂鬱 不安 悲しい イライラ 物忘れをする

【睡眠】 平均睡眠時間(時間位) 起床(時 分頃) 就寝(時 分頃)

寝つきが悪い 途中で目が覚める 朝早く目が覚める 夢をよく見る 寝ても疲れがとれない

【食事】 食欲(普通・旺盛・不振) 朝食(時 分頃) 昼食(時 分頃) 夕食(時 分頃)

【大便】 ()日に()回位 下剤を服用しているならその名称()

快便 便秘 硬便 軟便 下痢 下痢便秘交互

【小便】 1日に()回位 夜間に()回位 1回量が(多い・普通・少ない) 排尿困難 尿もれ

【冷え】 気にならない / 手 足 腹 背中 腰 お尻 その他()

【ほてり】 気にならない / 顔 手 足 その他()

【むくみ】 気にならない / 手 足 その他()

【コリ・痛み】 無い / 首 肩 背中 腰 足

【しびれ】 無い / 肩 腕 手指先 太もも すね 足の裏 その他()

【月経・妊娠】 初経()才 閉経()才 最終月経(月 日)

(女性のみ) 月経(順・不順) 月経痛 月経前症候群 経血量(多い・普通・少ない)

妊娠の可能性(無・有) 分娩()回 自然流産()回 人工流産()回

【好きな飲食】 甘い 塩辛い 辛い 酸っぱい 油っこい 冷たい 温かい

肉 魚(焼・煮・刺身) 野菜(生・温) 海藻 卵 乳製品 その他()

【嗜好品】 アルコール: 飲まない / 週に()日 種類(ビール・ワイン・焼酎・ウイスキー・他)

たばこ: 吸わない / 吸っていた(才~ 才) 吸っている(才~: 本/日)

飲み物: コーヒー 紅茶 日本茶 その他() 1日に合計()ml

【家族構成】 未婚 既婚 同居人(父・母・祖父・祖母・兄弟・姉妹・夫・妻・子供・その他)